



Gelenk Kapseln mit Glucosamin

Gelenk Kapseln mit Glucosamin
Nahrungsergänzungsmittel

Nur in der Apotheke erhältlich!



Wichtige Nährstoffe für den Knorpelaufbau, Gelenke und Knochen

Gesunde Gelenke, Knorpel und Knochen sind die Voraussetzung für den Erhalt von Mobilität und Lebensqualität in jedem Lebensalter. Dabei spielen verschiedene Faktoren eine wichtige Rolle. Ausreichende schonende Bewegung sowie eine gesunde ausgewogene Ernährung können hierzu einen Beitrag leisten.

Dies kann insbesondere dann wichtig sein, wenn die Gelenke tagen und tagaus beansprucht werden:

- * bei beruflichen Belastungen
- * bei sportlichen Aktivitäten (z.B. Knie- und Sprunggelenke beim Laufen, Fahrrad fahren, Fußball spielen)
- * bei Übergewicht
- * mit zunehmendem Alter

Nährstoffe für Gelenke, Knorpel, Knochen

Für den Stoffwechsel von Knochen, Knorpeln und Gelenken spielen verschiedene Nährstoffe eine Rolle. Das in den Gelenk Kapseln von Doppelherz enthaltene Glucosamin kann hier zusammen mit den Vitaminen C und E sowie den Spurenelementen Zink und Selen bei unausgewogener Ernährung einen Beitrag leisten.

Glucosamin

Glucosamin ist ein Nährstoff, der im Körper zum Aufbau von Gerüstsubstanzen dient und eine Rolle im Stoffwechsel von Knorpeln und damit auch des Gelenkknorpels spielt. Glucosamin ist ein wichtiger Baustein für das Knorpelgewebe. Es wird für den Ernährungsstoffwechsel des Gelenkknorpels benötigt und ist daher von Bedeutung für eine gesunde Gelenkfunktion. Besonders reichhaltige Quellen für diesen „Gelenk-Knorpel-Baustein“ stellen bestimmte tierische Lebensmittel dar.

Vitamin C

Vitamin C ist nicht nur wichtig für die körpereigenen Abwehrkräfte, sondern wird auch durch eine Beteiligung an verschiedenen Stoffwechselprozessen für den Erhalt von Knochen und Stützgewebe benötigt. Vitamin C spielt eine Rolle für das Knorpelwachstum und den Aufbau der Knochengrundsubstanz.

Vitamin E

Vitamin E ist wichtig für den Vitaminschutz der Zellen. Vitamin E wird für die körpereigenen Abwehrkräfte benötigt.

Vitamin C und E ergänzen sich sehr gut in ihren positiven Eigenschaften, da Vitamin C die zellschützenden Eigenschaften des Vitamin E unterstützt: Vitamin E schützt den äußeren Bereich der Zelle, Vitamin C den inneren. Belastungssituation wie intensive körperliche Betätigung, Stress aber auch das Rauchen erhöhen den Vitamin C und E-Bedarf.

Die Vitamine C, E werden in ihrer Funktion als wichtige Bestandteile des Schutzsystems der Zelle von den Spurenelementen Zink und Selen unterstützt.



Zink steuert die Funktion von mehr als 200 Enzymen, die an nahezu allen wichtigen Reaktionen in den Zellen des Körpers beteiligt sind und für den Ablauf unseres Stoffwechsels sorgen. Auch im Knochenstoffwechsel spielt Zink als Cofaktor verschiedener Enzyme eine Rolle.

Selen wird für den Zellschutz benötigt. Selen ist wichtig für die körpereigenen Abwehrkräfte sowie den gesunden Zellstoffwechsel.

Die Gelenk Kapseln mit Glucosamin mit den Vitaminen C und E sowie den Spurenelementen Zink und Selen können den Körper dabei unterstützen, gesund und leistungsfähig zu bleiben.

Eine Kapsel enthält:

300 mg Glucosaminsulfat, 15 mg Vitamin E, 30 mg Vitamin C, 2,5 mg Zink, 15 µg Selen.

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Hinweis für Diabetiker:

0,47 kcal/ 1,9 kJ und 0,001 BE.

Nährwertangaben	Pro Kapsel	Pro Tagesration (= 2 Kapseln)	% des empfohlenen Tagesbedarfs*
Glucosaminsulfat	300 mg	600 mg	**
Vitamin E	15 mg E-TE	30 mg E-TE	300%
Vitamin C	30 mg	60 mg	100%
Zink	2,5 mg	5 mg	33,3%
Selen	15 µg	30 µg	**

* Nach EU-Richtlinie über die Nährwertkennzeichnung von Lebensmitteln.

** Keine Empfehlung der Europäischen Union (EU) vorhanden.



GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74 | 24941 Flensburg