



## Gebrauchsinformation

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

# Cetebe®

## Vitamin C Retard 500

Wirkstoff: Ascorbinsäure

### Zusammensetzung

Arzneilich wirksame Bestandteile:

1 Kapsel enthält:

500 mg Ascorbinsäure (Vitamin C)

Sonstige Bestandteile:

Saccharose, Maisstärke, Stearinsäure, Schellack, Talkum, Weinsäure, Farbstoff Riboflavin (E 101), Natriumdodecylsulfat, Gelatine.

### Inhalt und Darreichungsform

Originalpackungen mit 30, 60, 120 und 180 Kapseln

### Vitamin-C-Präparat

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Pharmazeutischer Unternehmer: GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG, D-77815 Bühl

Hersteller: GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG, D-71083 Herrenberg

### Anwendungsgebiete

Vitamin-C-Mangel-Krankheiten.

Vorbeugung von Vitamin-C-Mangel-Krankheiten, wenn die ausreichende Zufuhr durch Ernährung nicht gesichert ist.

### Gegenanzeigen

*Wann dürfen Sie Cetebe® Vitamin C Retard 500 erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt anwenden?*

Im Folgenden wird beschrieben, wann Sie Cetebe® Vitamin C Retard 500 nur unter bestimmten Bedingungen und nur mit besonderer Vorsicht einnehmen dürfen. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt!

Dies gilt auch, wenn diese Angaben bei Ihnen früher einmal zutrafen.

Bei Nierensteinen aus Oxalat und bestimmten Erkrankungen, bei denen zuviel Eisen im Körper gespeichert wird (Thalassämie, Hämochromatose, sideroblastische Anämie), dürfen Sie Cetebe® Vitamin C Retard 500 erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt einnehmen.

*Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?*

Die angegebenen Anwendungsmengen sollen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht überschritten werden.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Bei Patienten mit der Neigung zu Nierensteinbildung besteht bei Einnahme hoher Dosen von Vitamin C (2000–3000mg/tgl.) die Gefahr der Bildung von Calciumoxalatsteinen. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt (s. auch Abschnitt „Überdosierung u. andere Anwendungsfehler“). Bei nierengesunden Personen wird eine orale Dosis von bis zu 5000 mg/Tag für sicher gehalten. Bei der Einnahme hoher Dosen (>4000 mg/tgl.) von Vitamin C wurden in Einzelfällen bei Patienten mit erythrozytärem Glucose-6-Phosphat-Dehydrogenase-Mangel (einer sehr seltenen Stoff-

wechselerkrankung) z.T. schwere Hämolysen beobachtet. Eine Überschreitung der angegebenen Dosisempfehlung ist daher zu vermeiden. Befragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

*Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Cetebe® Vitamin C Retard 500?*

Die Gabe von Cetebe® Vitamin C Retard 500 führt zu vermehrter Resorption von Eisen aus dem Gastrointestinaltrakt. Dies ist bei Eisensubstitution zu beachten.

### Dosierungsanleitung und Art der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Cetebe® Vitamin C Retard 500 nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Cetebe® Vitamin C Retard 500 sonst nicht richtig wirken kann!

*Wieviel von Cetebe® Vitamin C Retard 500 und wie oft sollten Sie Cetebe® Vitamin C Retard 500 einnehmen?*

Bei Vitamin-C-Mangel erhalten Erwachsene 500–1000 mg Ascorbinsäure pro Tag bis zum Abklingen der Symptome. Dies entspricht 1–2 Kapseln Cetebe® Vitamin C Retard 500/Tag.

*Wie sollten Sie Cetebe® Vitamin C Retard 500 einnehmen?*

Nehmen Sie die Kapseln bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein.

### Überdosierung und andere Anwendungsfehler

*Was ist zu tun, wenn Cetebe® Vitamin C Retard 500 in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?*

Nach Einnahme zu hoher Arzneimengen kann Durchfall auftreten, begleitet von entsprechenden Magen-Darm-Beschwerden. Die Einnahme von Cetebe® Vitamin C Retard 500 wird dann unterbrochen. Andere Maßnahmen sind im allgemeinen nicht notwendig.

Bei Schmerzen in der Nierengegend oder erschwerterem Wasserlassen nach einer hohen Dosis von Cetebe® Vitamin C Retard 500 ist unverzüglich ein Arzt zu verständigen.

Zur Gefahr von Nierensteinen: siehe Warnhinweis.

### Nebenwirkungen

Keine bekannt.

### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der Seitenlasche aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

### Sonstige Hinweise

Frisches Obst und Gemüse haben einen bedarfsgerecht hohen Vitamin-C-Gehalt. Bei längerer Lagerung, insbesondere von Kartoffeln und Gemüse, kommt es jedoch zu unterschiedlich großen Vitamin-C-Verlusten. Im allgemeinen wird bei uns in Mitteleuropa dieses Vitamin reichlich aufgenommen. Hauptsächlich ältere Menschen sind infolge veränderter Ernährungsgewohnheiten häufiger unzureichend versorgt. Säuglinge, die mit Kuhmilch ernährt werden, brauchen zusätzliche Vitamin-C-Zufuhr.

Außer bei Fehl- und Mangelernährungen kann ein Vitamin-C-Mangel bei schweren körperlichen Krankheitszuständen auftreten.

Eine seltene, sehr schwere Form des Vitamin-C-Mangels ist der Skorbut, der mit Schwäche und Blutungen im ganzen Körper einhergeht und medikamentös mit Vitamin C behandelt wird.

**Stand der Information:** März 2003

**Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.**





# Cetebe®

## Vitamin C Retard 500

Mit zunehmender Erforschung der Vitamine gewinnen Antioxidanzien (sogenannte Radikalfänger) immer stärker an Bedeutung. Zu diesen zählt auch Vitamin C. Der Körper kann Vitamin C nicht selbst bilden, und so muss es über obst- und gemüse-reiche Mahlzeiten aufgenommen werden.

Vitamin C übernimmt im Körper vielfältige Aufgaben und

- fängt freie Radikale ab und schützt somit das Gewebe vor Schäden.
- stimuliert das Immunsystem.
- fördert die Kollagensynthese und sorgt damit für die nötige Straffheit von Geweben und Gefäßen.
- wird für die Bildung von Carnithin benötigt, das für die Fettverbrennung wichtig ist.
- ist an der Bildung von Neurotransmittern (Botenstoffen) beteiligt, die den Stoffwechsel positiv beeinflussen.
- spielt eine wichtige Rolle bei der Entgiftung von Medikamenten.

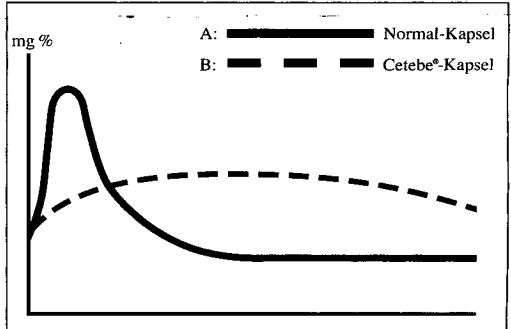
Nicht immer ist es möglich, den Vitamin-C-Bedarf zu decken. Auf eine ausreichende Vitamin-C-Zufuhr sollten vor allem folgende Personen achten:

- Raucher zur Entgiftung des Körpers
- Beruflich Angespannte und Sportler zum Ausgleich des oxidativen Stress
- Personen mit Reduktionsdiäten zur Deckung des Vitamin-C-Bedarfs
- Schwangere und Stillende, um sich und das Kind ausreichend mit Vitamin C zu versorgen
- Diabetiker zum Ausgleich des erhöhten oxidativen Stress
- Tumorkranke, um den Vitamin-C-Bedarf auszugleichen.

Cetebe® Vitamin C Retard 500 hat ein bisher wenig beachtetes Problem in der Vitamin-C-Versorgung gelöst: Vitamin C kann nicht über einen längeren Zeitraum hinweg gespeichert werden. Wird zu viel Vitamin C auf einmal aufgenommen, wird es ein-

fach wieder über die Niere ausgeschieden. Deshalb enthält Cetebe® Vitamin C Retard 500 hochdosiertes Vitamin C in pelletierter Form, die eine langsame und gleichmäßige Freisetzung des Wirkstoffes bewirkt.

Denn ähnlich wie eine Zwiebel bestehen die Pellets (Zeitperlen®) aus sich abwechselnden Schichten von Vitamin C und einem langsamer löslichen Lebensmittelüberzug. Die Pellets geben so Schicht für Schicht das Vitamin C an den Körper ab und sorgen über einen Zeitraum von 8 Stunden für einen ausreichend hohen Vitamin-C-Blutspiegel.



Unterschiedlicher Wirkstoffspiegel für:  
- normales Vitamin C (Kurve A)  
- pelletiertes Vitamin C (Cetebe®, Kurve B)

Die langsame Freigabe des Vitamin C bewirkt außerdem auch eine bessere Magen-Darm-Verträglichkeit.

Für Diabetiker geeignet (1 Kapsel = 0,004 BE, d.h. muss innerhalb der Diät nicht angerechnet werden).

### Cetebe® Vitamin-C Retard 500 - hochdosiertes Vitamin C mit Langzeitwirkung:



Wenn Sie mehr über Vitamin C wissen wollen, fordern Sie unsere kostenlose Broschüre an.

Bitte mit Druckbuchstaben und schwarzem Kugelschreiber ausfüllen.

Name, Vorname  
 \_\_\_\_\_  
 Straße, Hausnummer  
 \_\_\_\_\_  
 PLZ                      Ort  
 \_\_\_\_\_  
 Geb.-Datum  
 \_\_\_\_\_ (freiwillig auszufüllen)

Bitte senden Sie diesen Coupon an:  
GlaxoSmithKline  
Consumer Healthcare  
GmbH & Co. KG  
D-51167 Köln

